Cuidemos la salud de nuestro medio ambiente

Hoy por hoy nadie pone en duda que nuestras acciones ocasionan cambios que repercuten en el **medio ambiente** y que su preservación es cosa de todos: empresas, instituciones y particulares.

Desde nuestro **compromiso** con el medio ambiente, en el Hospital de Cruces queremos poner un grano de arena en favor de su conservación. Por ello te pedimos tu **colaboración** a través de sencillos gestos como:

Recorta el consumo de agua

Con solo cerrar el grifo cuando no lo estés utilizando se puede ahorrar una cantidad importante de agua.

Recorta el consumo de energía

Evita dejar luces encendidas cuando no sea necesario. Son pequeños actos que sumados producen resultados visibles.

Recicla los residuos no sanitarios

No olvides separar los residuos domésticos del día a día, como son el papel, el vidrio, plástico, pilas... Debes depositarlos en sus correspondientes contenedores para facilitar su reciclado.

Recicla los residuos sanitarios

Si bien se ha avanzado de manera importante en su reciclado, conviene continuar haciendo un esfuerzo especial con los medicamentos de deshecho, siguiendo las normas vigentes y utilizando los espacios destinados a ello. Debemos clasificarlos en 3 grupos:

Grupo 1

Residuo sanitario asimilable a urbano

Junto a los residuos domésticos como basura orgánica y envases, separa los desechos sanitarios de material para curas, guantes...

Grupo 2

Residuos sanitarios específicos

Separa los objetos punzantes como agujas y bisturíes junto con material de laboratorio como cultivos, vacunas o fluidos corporales.

Grupo 3

Este grupo lo componen distintos tipos de residuos:

Residuo citostático y citotóxico

Medicamentos caducados y restos de ellos en sus correspondientes envases

Residuos químicos

INCORPORANDO ESTOS COMPORTAMIENTOS A NUESTRO DÍA A DÍA, ENTRE TODOS ESTAMOS HACIENDO DEL HOSPITAL DE CRUCES, UN ESPACIO SOLIDARIO CON EL MEDIO AMBIENTE.

www.hospitaldecruces.org

Hospital de Cruces
Guretzetako Ospitalea

Osakidetza

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SANIDAD

Zaindu dezagun gure ingurumenaren osasuna

Gaur egun jakinekoa da gure ekintzek eragindako aldaketen ondorioak kaltegarriak direla **ingurumenarentzat**, eta ingurumena zaintzea denon zeregina dela: enpresena, erakundeena eta gutako bakoitzarena.

Ingurumenaren alde hartutako **konpromisoarekin bat**, Gurutzetako Ospitalean ekarpena egin nahi dugu kontserbazioa sustatzeko. Horregati k, **laguntzeko** eskatzen dizugu. Neurri erraz hauek hartu eta kito, ez duzu besterik egin behar:

Murriztu ezazu ur-kontsumoa

Erabiltzen ari ez zarenean txorrota ixten baduzu, ur asko aurreztuko duzu.

Murriztu ezazu energia-kontsumoa

Beharrezkoa ez denean, ez utzi argiak piztuta. Horrelako ekintza asko eginez gero, emaitzak bistakoak izango dira.

Birzikla itzazu hondakin ez-sanitarioak

Etxeko eguneroko hondakinak bereizi egin behar dira: papera, beira, plastikoa, pilak... Bota ezazu hondakin bakoitza bere edukiontzira, errazago birziklatu ahal izateko.

Birzikla itzazu hondakin sanitarioak

Birziklapenaren alorrean aurrerapauso handiak eman diren arren, zaborretako medikamentuekin ahalegin berezia egiten jarraitzea komeni da. Indarrean dauden arauak bete eta horretarako ezarritako eremuak erabili behar ditugu. Hondakin sanitarioen artean 3 multzo berezi behar dira:

1. multzoa

Hiri-hondakinen pareko hondakin sanitarioak

Sendaketa-materialak, eskularruak... eta horrelako hondakin sanitario guztiak zabor organikoekin, ontziekin eta etxeko gainerako hondakinekin batera bildu behar dituzu.

2. multzoa

Hondakin sanitario bereziak

Tresna puntazorrotzak (orratzak eta bisturiak, adibidez) eta laborategiko materialak (hala nola, kultiboak, txertoak edo gorputz-jariakinak) bereizita bildu behar dituzu.

3. multzoa

Hainbat hondakin mota hartzen ditu barne:

Hondakin zitostatikoak eta zitotoxikoak

Iraungitako medikamentuak eta horien hondarrak dagozkien ontzietan bildu behar dira.

Hondakin kimikoak

GURE EGUNEROKO PORTAERETAN OHITURA HORREK HARTZEN BADITUGU, GURUTZETAKO OSPITALEAN INGURUMENAREKIKO ELKARTASUNA NAGUSITZEA LORTUKO DUGU GUZTION ARTEAN

www.hospitaldecruces.org

Hospital de Cruces
Guretzetako Ospitalea

Osakidetza

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SANIDAD